

Datum	Zeit	Beschreibung Training	Trainerstaff												
			Peter R.	Marco C.	Thomas F.	Beat N.	Markus M.	Jonah V.	Pascal R.	Robin N.	Flavia F.	Giulia C.	Michelle R.	Janic R.	Fabio N.
Sa.18.05.19	09.00-11.30	Über Stock und Stein			X							X			
Do.23.05.19		Hallentraining									X	X			
Sa.25.05.19	07.30-16.00	Arbeitseinsatz Hüttenputztag Clubhütte Chengel													
Do.30.05.19	18.00-19.45	kein Training (Auffahrt)													
Sa.01.06.19	13.30 bis	Trainingslager mit Übernachtung Clubhütte Chengel im Flumserberg	X		X						X	X	X		X
So.02.06.19	16.00														
Do.06.06.19	18.00-19.45	Hallentraining						X				X			
Sa.08.06.19	09.00-11.30	Bike			X						X				
Do.13.06.19	18.00-19.45	Hallentraining								X	X				
Sa.15.06.19		kein Training (Grümpeltturnier Walenstadt)													
Do.20.06.19	18.00-19.45	Hallentraining										X	X		
Sa.22.06.19	09.00-11.30	Rollerblade Kippstangen	X						X						
Do.27.06.19	18.00-19.45	Hallentraining						X	X						
Sa.29.06.19	13.00 bis	2-tägige Club- und Familienwanderung													
So.30.06.19	17.00														
Do.04.07.19		-vor Sommerferien (kein Trainingsbetrieb)													
Sa.10.08.19	08.00-17.00	swisski Summer Trophy in Sargans			X							X			X
Do.15.08.19	18.00-19.45	Hallentraining	X												
Sa.17.08.19	09.00-12.00	Sponsorenlauf SSW im Flumserberg									X	X			
Do.22.08.19	18.00-19.45	Hallentraining						X	X						
Sa.24.08.19	09.00-11.30	Rollerblade Kippstangen	X					X							
Do.29.08.19	18.00-19.45	Hallentraining				X									
Sa.31.08.19	09.00-11.30	Bike						X							X
Do.05.09.19	18.00-19.45	Training für Adventure						X	X						
Sa.07.09.19	09.30-17.00	Teilnahme Adventure Walensee				X									
Do.12.09.19	18.00-19.45	Hallentraining			X										
Sa.14.09.19	09.00-11.30	Über Stock und Stein	X					X							
Do.19.09.19	18.00-19.45	Hallentraining								X	X				
Sa.21.09.19	09.00-11.30	Murgtaltrail				X									X
Do.26.09.19	18.00-19.45	Hallentraining						X		X					
Sa.28.09.19	09.00-11.30	Rollerblade Kippstangen						X	X						
Do.03.10.19	18.00-19.45	Hallentraining						X	X						
Sa.05.10.19	09.00-11.30	Bike			X			X							
Do.10.10.19	18.00-19.45	Hallentraining				X									
Sa.12.10.19	09.00-11.30	Flumserbergtrail	X												X
Do.17.10.19		kein Training													
Fr.18.10.19 - So.20.10.19		Gletschertraining Sölden	X	X	X										
Do.24.10.19	18.00-19.45	Hallentraining						X			X				
Fr.25.10.19	19.30-22.00	3. Hauptversammlung SSC Walensee (ohne Kinder)													
Sa.26.10.19	09.00-11.30	Swiss Power Test			X							X			
Do.31.10.19	18.00-19.45	Hallentraining													X
Sa.02.11.19	09.00-11.30	freiwilliges Gletschertraining Kaunertal / Laufen	G	X								G			
Do.07.11.19	18.00-19.45	Hallentraining								X	X				
Sa.09.11.19	09.00-11.30	freiwilliges Gletschertraining Kaunertal / Laufen	G	X	G										
Do.14.11.19	18.00-19.45	Hallentraining													X
Sa.16.11.19		Interner Trainerkurs (kein Training)													

Zeichenerklärung Leiter:

O: Haupttrainer

X: Trainer

E Teilnahme erwünscht

freiwillige Clubanlässe (Kinder in Begeleitung der Eltern)

G Trainer Gletschertraining

Wettkämpfe

Kein Trainingsbetrieb

Trainingslager

Mitnehmen:

Turnschuhe (keine Wanderschuhe)

Trinkflasche mit Flaschengurt (kein Rucksack)

Am Donnerstag Aussen- und Innenturnbekleidung

Abmeldungen über Race Chat