

Freitag: Plausch-Nacht-OL

Reglement:

- 1 Team = 4 Teilnehmer/innen
- Startberechtigt: Dorfvereine, Firmen, Privatpersonengruppen ab Jahrgang 2005 und älter
- Begrenzung auf maximal 25 Teams (Reihenfolge nach Eingang der Anmeldung)
- Jede Gruppe absolviert verschiedene Posten in Mols und Umgebung
- An einzelnen Posten sind diverse Disziplinen im Team zu absolvieren (z.B. Quizfragen, Geschicklichkeit, Treffsicherheit, Schätzfragen)
- Die Posten müssen im Team zu Fuss mit Wanderkarte mittels Koordinaten aufgespürt werden
- **22:30 Uhr spätestes Eintreffen im Ziel,
sonst kann die Gruppe beim Rangverlesen nicht teilnehmen**
- Gewinner ist nicht das schnellste Team, sondern die Gruppe mit der kleinsten Abweichung zur gelaufenen Durchschnittszeit sämtlicher Gruppen.
Zudem werden die Punkte der Posten mitberücksichtigt.
- Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein für eine warme Verpflegung.
Die ersten 3 Gruppen erhalten zudem grossartige Naturalpreise.

Zeitplan:

ab 18:00 Uhr	Startnummernausgabe OL und Bike Cross-Country
18:45 Uhr	Begrüssung Start-Zielgelände Schluchen, Halle Pfiffner Transport, Mols
19:00 Uhr	Beginn Startintervall der einzelnen Gruppen
23:00 Uhr	Rangverlesen
Startgeld	Startgeld pro Gruppe CHF 40.00 (wird beim Start eingezogen)
Anmeldung:	Eingabe gesammelt durch die jeweiligen Vereine, Firmen oder Personengruppen - mit Angabe von Gruppen-, Vor- und Nachnamen, E-Mail an www.sscwalensee.ch / Adventure / Anmeldung

Samstag: Bike Cross-Country Jugend (Massenstart)

Kat. A Laufvelo

09:30 Uhr U5 Girls+Boys Jg. 2020 und jünger ca. 350 m, 0 hm

Kat. B Bike

09:45 Uhr U7 Boys, anschl. Girls Jg 2018/2019 ca. 350 m, 0 hm

10:00 Uhr U9 Boys, anschl. Girls Jg 2016/2017 ca. 700 m, 0 hm

10:30 Uhr U11 Boys, anschl. Girls Jg 2014/2015 ca. 2 km, 30 hm

11:00 Uhr U13 Boys, anschl. Girls Jg 2012/2013 ca. 3 km, 50 hm

11:30 Uhr U15 Boys, anschl. Girls Jg 2010/2011 ca. 3 km, 50 hm
 U17 Boys, anschl. Girls Jg 2008/2009 ca. 3 km, 50 hm

Fun-Park-Strecke im Start-Zielgelände, die alle Kinder meistern können.

Startgeld: Alle Kategorien CHF 15.00

Preise: Alle Kategorien Medaillen

Rangverlesen: 13:00 Uhr

Rangverlesen Cup: anschliessend

Samstag: Staffelwettkampf Run&Bike (Massenstart)

Kat. C C1 Jugend 1 Jg. 2014 und jünger

1. + 2. Laufstrecke je 2,0 km 50 hm (1 Runde à 2,0 km)

Mountain-Bike 2,5 km 50 hm (1 Runde à 2,5 km)

C2 Jugend 2 Jg. 2008-2013

1. + 2. Laufstrecke je 2,0 km 50 hm (1 Runde à 2,0 km)

Mountain-Bike 2,5 km 50 hm (1 Runde à 2,5 km)

Kat. D D1 Damen Jg. 2007 und älter

1. + 2. Laufstrecke je 4,0 km 100 hm (2 Runden à 2,0 km)

Mountain-Bike 5,0 km 100 hm (2 Runden à 2,5 km)

D2 Herren Jg. 2007 und älter

1. + 2. Laufstrecke je 4,0 km 100 hm (2 Runden à 2,0 km)

Mountain-Bike 7,5 km 150 hm (3 Runden à 2,5 km)

Kat. H**H Plausch**

Run oder Walking	je 2,0 km	100 hm (2 Runden à 2,0 km)
Bike oder E-Bike	5,0 km	100 hm (2 Runden à 2,5 km)

In der Plauschkategorie gewinnt die Staffel, welche die Strecke am genauesten zur geheimen Richtzeit absolviert.

Kat. C+D+H

1 Mannschaft = 3 Personen.
Jede Person absolviert einen Streckenteil.

Gemischte Mannschaften werden bei den Herren rangiert.

Startgeld:	Kat. C	CHF 36.00
	Kat. D+H	CHF 75.00
Preise:	Alle Kategorien	Grossartige Naturalpreise
Startzeit:	Kat. C	14:00 Uhr
	Kat. D+H	14:00 Uhr
Rangverlesen:		ca. 15:30 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Adrian Broder, OK Präsident

Tel. 079 / 235 82 42
adrian.broder@bluewin.ch

Veranstalter: SSC Walensee

www.sscwalensee.ch

Anmeldung:

[www.sscwalensee.ch/
adventure/anmeldung](http://www.sscwalensee.ch/adventure/anmeldung)

Anmeldeschluss für alle Kategorien bis 60 Min. vor dem Start.
Das Startgeld ist mit der Anmeldung auf das Konto 90-219-8,

IBAN CH84 0078 1285 5330 3640 0

des SSC Walensee der St. Galler Kantonalbank
(BC 781) Walenstadt, zu überweisen.

Wettkampfbestimmungen

Allgemeines

Die Wettkampfstrecken sind auf einem Streckenplan festgehalten (www.sscwalensee.ch). Da die Strecken teilweise über private Grundstücke führen, dürfen diese erst am Renntag befahren werden. Den Weisungen der Funktionäre ist Folge zu leisten, andernfalls droht die Disqualifikation ohne Rückgabe des Startgeldes. Die Startnummern müssen gut sichtbar getragen werden.

Das OK behält sich kurzfristige Streckenänderungen vor.

Mountainbike-Strecke

Es sind nur Mountainbikes gestattet. Die Reifenwahl ist frei. Der Helm ist auf dem ganzen Streckenabschnitt obligatorisch. Die Startnummer muss gut sichtbar am Lenker befestigt werden.

Laufstrecken

Die Startnummern müssen gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

Garderoben/Dusche

Schulhaus Mols